

SZIE Ybl Miklós Építéstudományi Kar - ÉPÍTÉSZMÉRNÖKI INTÉZET				
Tárgy neve: (ea.+ gyak.) Tanulásmódszertan			Kód:	
félévzárás módja:	kreditpont:	tanév:	félév	évfolyam
gyak. jegy	3	2016/17	1.	minden
Tárgyfelelős: Janurikné Soltész Erika			Képzés: minden	

A "C" típusú tantárgy javasolt helye a képzésben: első év

Javasolt előtanulmány: nincs

TEMATIKA ÉS ÜTEMTERV

HÉT	Dátum	ELŐADÁS	ELŐADÓ	GYAKORLAT	FELADAT
1.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Bevezetés, szövegértés	
2.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	A tanulás hatékonyságát befolyásoló külső tényezők	
3.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	A tanulás belső tényezői, tanulási motivációk	
4.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Jegyzetírás, vázlatkészítés	jegyzetkészítés egy megadott tananyagrészből
5.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	A gondolattérkép	gondolattérkép készítése számítógéppel
6.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Egyszerű tanulástechnikák, Mnemotechnika	
7.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Összetett tanulási stratégiák	
8.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Időmenedzsment	
9.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Digitális állampolgárság	
10.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Online tanulástámogatás	tanulási felületek gyűjtése
11.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Stresszkezelés: a szorongás és vizsgadruk leküzdési lehetőségei	

12.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Az élethosszig tartó, az élet minden területére kiterjedő tanulás jelentősége és lehetőségei	
13.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Saját tanulási terv készítése	saját tanulási terv készítése
14.			Janurikné Soltész Erika, Dr. Paget Gertrúd	Összegzés, értékelés	

KÖVETELMÉNYEK / FELADATOK / ZÁRTHELYI / ÉRTÉKELÉS

	LEÍRÁS	BEADANDÓ	PONTÉRTÉK
1.	jegyzetkészítés egy magadott tananyagrészből Cornell módszerrel	jegyzet	20
2.	gondolattérkép készítése számítógéppel	gondolattérkép linkjének megosztása	20
3.	elektronikus tanulási felületek gyűjtése	linkek	20
4.	saját tanulási terv készítése	tanulási terv	40

TANTÁRGYPROGRAM

Tárgy neve: Tanulásmódszertan

Tárgyfelelős: Janurikné Soltész Erika

Tárgy rövid leírása:

A kurzus célja, hogy felkészítse a hallgatókat a felsőoktatásban és az életük további szakaszaiban történő tanulásra. Fejlődjenek azok a kompetenciáik, amik elősegítik a felvett tantárgyaik sikeres teljesítését és a vizsgákra való felkészülést.

A résztvevő hallgatók átfogó és gyakorlati ismereteket kapnak a tanulás hatékonyságát befolyásoló tényezőkről, a hatékony tanulási módszerekről, az online térben történő információszerzés, rendszerezés eredményes módszereiről, a lehetséges tanulást segítő felületekről, valamint a konstruktív életpálya kialakításáról.

Irodalom:**kötelező:**

•Gyarmathy Éva: Gondolatok térképe. <http://www.ekt.bme.hu/BeruTerv/gondolatterkep.pdf>

ajánlott:

•Kata János (2013): Tanulástechnika

http://www.tankonyvtar.hu/en/tartalom/tamop412A/20110023_Tanulastechnika/ch040201.xhtml

•Egyéni tanulási módszerek http://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412b2/2013-0002_tanulasmodszertan/tananyag/JEGYZET-18-2.3._Egyeni_tanulasi_modszere.scorml

•Mnemotechnikai eljárások: <http://erettsegi.transindex.ro/?p=476>